



ceumannan ⁵

ceumannan 5

Aonad 2
Làithean na h-òige, làithean na slàinte
Structair an aonaid

Aonad 2 Làithean na h-òige, làithean na slàinte

Làithean na h-òige, làithean na slàinte

Health and wellbeing and related matters —

exploring how diet, exercise, relaxation and other factors play a role in maintaining good physical and mental health and wellbeing.

Topics included in Reading/Listening:

Super foods
The Sugar Tax
Bulimia
E-cigarettes
Mindfulness
Relationships & on-line abuse
Self-harm
Mental-health
Life expectancy

Examples of Writing and Talking:

Food and exercise diary
Reflecting on own lifestyle
Own research on a health related issue
Writing/translating a healthy recipe
Informal writing (e-mail to a friend)
Discursive writing
Various role plays

Cànan

Relative Future Tense

Ma chumas mi sùil air na dh'itheas mi, cha bhi mi cho buailteach a bhith a' faireachdain ìseal.

Nuair a chluicheas mi spòrs agus nuair a dh'itheas mi gu fallain, bidh mi a' faireachdainn nas fheàrr nam bhodhaig agus nam inntinn.

Perfect tense

Tha mi air sgur a dh'òl dheochan milis.

Tha Dòmhnall air gearradh sìos air an uiread de shiùcar agus agus de shalainn a bhios e a' gabhail.

Tha mi air iris a cheannach mu dheidhinn eacarsaich.

Bha Bulimia air greim fhaighinn orm.

Comparitives

Mar as... 's ann as...

Impersonal forms of the verb To be

Thathar a' creidsinn gum faod Mothachas cuideachadh le trom-inntinn agus iomagain.

Thathar a' moladh nach bu choir dhuinn barrachd air seachd spàinnean-teatha de shiùcar a ghabhail san latha.

Bhathar a' creidsinn aig aon àm gun robh siùcar math dhuinn.

Impersonal forms of the verbs Faod and Feum

Chan fhaodar deoch làidir òl.

Feumar cuimhneachadh gu bheil cus siùcair uabhasach dona dhuinn.

Possessive case

Spàin bhùird, spàin teatha, sradag salainn, sradag siùcair, tinneas an t-siùcair

Gnathasan-cainnt/abairtean

a' lìonadh do chraois
a' caithris na h-oidhche
Tha mo cheann na bhrochan
Cha tig an aois leth fhèin!
Mar as... 's ann as...
Bha ... gam shàrachadh
'S e ... as coireach
Feumaidh mi aideachadh
Tha stùirc air
Chan eil e idir aige fhèin
Cha robh dol às ann dhomh
Leig leam



Aonad 2 Làithean na h-òige, làithean na slàinte

Làithean na h-òige, làithean na slàinte	Cànan
	<p>Leig as mi a' leigeil air a' gabhail ris a' toirt buaidh air a' cumail sùil air a' gabhail smac air a' dèanamh cron air cha mhòr a h-uile latha Cha mhòr nach eil mi... B'fheudar dhomh beag air bheag mean air mhean</p>

